



**№4 2012**

### “Праздник к нам приходит!”

Вот уже не за горами Новый 2013 год. Каждый из нас с нетерпением ожидает этой ночи. И пускай мы – прогрессивное общество, нам всё так же необходимо верить в чудо.

Говорят, с годами праздники тускнеют. Не знаю, правда это или нет, но я всё так же, как и десять лет назад, с нетерпением жду именно этого праздника (кстати так же, как и мои родители). Разве это не волшебство?

#### ***Год темной водяной Змеи***

2013 год – это год темной водяной Змеи. Он принесет с собой много мудрых решений и справедливых поступков, удачу всем знакам Зодиака, работающим в интеллектуальной сфере. Темная водяная Змея по китайскому гороскопу символизирует разумность и мудрость, волю и искрометность.

Эта опасная рептилия внушает страх окружающим. Она двигается очень быстро, молниеносно бросается на жертву, стремительно поражая ее своим ядом. Однако это все происходит лишь тогда, когда Змею трогают, бесцеремонно вторгаясь в ее пространство. У многих Змей яд способен становиться лекарством.

Змея, кроме всего прочего, может становиться коварным существом, чаще полагаясь на эмоции и впечатления, быстро принимающая решения, не слушая чьих-либо советов. Это значит, что 2013 год темной водяной Змеи будет изобиловать необдуманными поступками и последующим разочарованием в них.

#### ***2013 год по китайскому календарю***

Начинается год темной водяной Змеи по китайскому календарю 10 февраля 2013 года. Он будет весьма удачным для людей, которые занимаются научной деятельностью, исследованиями и развитием. Также год будет удачно складываться для любого вида деятельности, где мыслительный процесс ставится во главу угла.

Но в отличие от предыдущих лет, 2013 год скуп на душевные полеты и переживания, он менее одухотворен, бал в нем правит холодный расчет. Змея является символом приумножения, она не любит транжир, именно поэтому 2013 год станет временем экономии, сохранения и увеличения капитала.

Каждый из нас, я уверена, ждёт в эту ночь волшебства. Однако помните, мы – творцы своей судьбы и именно мы решаем, будет ли наша жизнь сказкой!

Счастливого Нового Года и Рождества!

Першина Юлия

#### ***Музыка стиха...***

##### **Новый год**

Искрится первым чистым снегом  
Замёрзшая Земля,  
Горит, блистает ярким светом  
Румяная заря.

Спеши ты ночью в час волшебный  
Снежинку вмиг поймать,  
И не забудь под бой курантов  
Желанье загадать!

Давно в пути, несётся смело  
Весёлый Дед Мороз,  
Забрал недавно он у эльфов  
Подарков целый воз.

Пусть в этот год свершится море  
Прекраснейших побед,  
Пускай всех нас сопровождают  
Удача и успех!

В мешке везёт игрушки, книги,  
А что захочешь ты?  
Ведь в это радостное время  
Сбываются мечты!

И Дед Мороз, я точно знаю,  
В ту ночь ко мне придёт,  
Подарков множество оставит  
Под ёлкой в Новый год!



## *Полезные советы.*

### **Меры профилактики при гриппе и вирусах.**

*В связи с распространением вирусных заболеваний в данное время года мы решили дать вам немного советов, как не заболеть накануне новогодних каникул. Итак:*

- *Самая эффективная защита от вирусов — **прививка**. Но если вовремя сделать ее не получилось или у вас есть противопоказания, можно прибегнуть к другим способам.*
- *Избегайте мест массового скопления людей. Врачи подсчитали: один больной гриппом в среднем заражает 5 человек. Поэтому старайтесь не находиться вблизи чихающих и кашляющих.*
- *Старайтесь не переохлаждаться! На свежем воздухе вирусов нет. Особенно губительна для них температура ниже 0 °С. Поэтому прогулки очень полезны, но важно тепло одеваться, чтобы не перемерзнуть. Иначе ваш иммунитет ослабнет, и вы станете уязвимы для инфекции.*
- *Укрепляйте иммунитет. Как правило, вирусные заболевания возникают при общении с больными или при массовых эпидемиях. Однако заболеть можно, когда организм ослаблен и не может противостоять инфекции. Здоровый человек хорошо защищен иммунной системой, прежде всего системой интерферона.*
- *Проветривайте помещение, в котором находитесь.*

### **КАК НЕ НАБРАТЬ ВЕС В РОЖДЕСТВЕНСКИЕ И НОВОГОДНИЕ ПРАЗДНИКИ.**

*Статистика утверждает, что в среднем люди в цивилизованных странах набирают за Рождество и Новогодние каникулы примерно 2 кг веса (разъяснять не надо, что эта прибавка ничего общего не имеет с сухой мускулатурой...). Это значит, кроме того, что если кто-то из вас не набрал ничего, то другой средний человек набрал вдвое больше – до 4 кг! Именно для таких людей, кто в праздники склонен напрочь выпасть из здорового режима питания, предназначен этот краткий методический путеводитель.*

#### **Режим питания:**

- *Не следует делать длительные промежутки между принятием пищи - есть следует примерно через 4 часа.*
- *Размер порции не должен превышать 300 г*
- *Упор на диетическое питание - куриные грудки, рыба и морепродукты, овощные и фруктовые салаты.*
- *Тщательно пережевывайте пищу. Помните - чем дольше Вы жуете, тем меньшее число калорий усваивается за минуту.*
- *Старайтесь разбавлять высококалорийные блюда праздничного стола низкокалорийными.*
- *Полезным будет и активный отдых – гуляйте больше на свежем воздухе, катайтесь на коньках и лыжах, посещайте развлекательные центры.*

**Всем отличного отдыха и счастливого Нового Года. Не болейте и не переedayте!)**

*Ионова Кристина*

## *Профессия – по призванию*

**“Доказательство истинности любого призвания — любовь к тяжелой работе, которой оно требует”.**

*Логан Смит*

*Если ты хочешь стать первоклассным IT-специалистом, научиться создавать веб-сайты, а быть может, мечтаешь составить компьютерную игру – то тебе стоит прочитать эту статью! Речь сегодня пойдёт о профессии **программиста**.*



В пору своего зарождения программирование было сродни искусству, так как еще не были выработаны основные его законы и правила. Примечательно, что первым программистом была женщина - Ада Лавлейс, дочь знаменитого английского поэта Байрона. В 1833 году английский математик Чарльз Бэббидж изобрел и сконструировал первую модель механической "аналитической" машины, выполнявшей простейшие арифметические действия. А Ада Лавлейс написала несколько программ для этой машины.

Уже гораздо позднее появились первые ЭВМ (Электронные Вычислительные Машины), начали зарождаться языки программирования. В настоящее время ведутся множественные разработки в области электронной техники и программирования, и уже достигнуты невероятные успехи. Компьютер в 21 веке, это скорее развлекательная система для его пользователя, нежели вычислительная машина. О будущем компьютеризации ведутся оживленные споры среди ученых, но, несомненно, результаты прогресса в этой области превзойдут все наши ожидания.

Если в тебе загорелось желание стать программистом – дерзай! В 21 веке, эта профессия является достаточно востребованной и высокооплачиваемой работой. В век прогресса современных технологий, такие люди действительно нужны обществу. Естественно, как и в любой другой профессии, для того чтобы стать высококвалифицированным специалистом, тебе нужно получить хорошее и качественное образование. И для этого вовсе не обязательно обучаться в частной школе и лучшем вузе страны. Достаточно лишь твоего трудолюбия и упорства.

Грызая гранит науки, и неся тяжёлую ношу школьника, я думаю, совсем не обязательно прогуливать уроки с физико-математическим уклоном: алгебру, геометрию, физику и, конечно же, информатику. Они тебе обязательно пригодятся в будущей работе! Также, базовое знание английского языка тебе тоже не помешает. А дальше – институт. В первый год обучения, тебе всё будет казаться очень трудным и не понятным. Различные программы, алгоритмы и ещё много чего нового, что тебе не



рассказали преподаватели математики и информатики в школе. Но не пугайся! Это не надолго. Со временем, ты войдёшь в курс дела, и если будешь прилежно учиться, то всё у тебя получится! Хорошо окончишь институт - значит, без работы точно не останешься.

Вот, некоторые основные личностные качества, которые пригодятся тебе в профессии программиста:

- *внимательность;*
- *аккуратность;*
- *терпеливость;*
- *настойчивость;*
- *целеустремленность;*
- *ответственность;*
- *независимость (наличие собственного мнения).*



Умение самостоятельно принимать решения; склонность к интеллектуальным видам деятельности; логическое мышление; способность грамотно выражать свои мысли; высокий уровень развития технических и математических способностей; развитое воображение – всё это те умения и способности, которые тебе также понадобятся в этой профессии.

В настоящее время, существует достаточно много организаций и компаний, которым нужны: программисты, системные администраторы, IT-специалисты, веб-дизайнеры и т.д. Это и вычислительные центры, различные офисные центры и банки, компании и фирмы, работающие в области информационных технологий и ещё многие другие. Почти каждая уважающая себя современная организация имеет сейчас персональный веб-сайт. Будь то это международный образовательный центр или хлебобулочный завод.

## **Интересное о профессии**

Законы Мерфи для программистов:

1. Ничто не работает так, как планировалось запрограммировать.
2. Ничто не программируется так, как должно работать.
3. Хороший программист характеризуется умением доказать почему задачу невозможно выполнить, когда ему просто лень её выполнять.
4. На решение проблемы уходит в три раза меньше времени, чем на обсуждение всех "за" и "против" её решения.
5. Обещанный срок сдачи - это аккуратно рассчитанная дата окончания проекта плюс шесть месяцев.
6. Тех, кто презирает программистов, программисты презирают сильнее, чем те, кто презирает программистов, презирают программистов, которые презирают тех, кто их презирает.
7. Если ты понял предыдущее — то ты программист! :)

*Всем желаю, удачи в выборе будущей профессии и поздравляю вас с наступающим Новым Годом и Рождеством!*

*Алексей Минаев*

## **Выпуск подготовили:**

**Редактор:** Лобанова Ирина Александровна

**Журналисты:** Першина Юлия, ИONOва Кристина, Минаев Алексей

**Стихи:** Яцкив Екатерина